

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias que
pueden causar alergias o intolerancias

01

SEMANA BLANCA

04

SOPA DE VERDURAS
FILETE DE MERLUZA EN SALSA
PATATAS PANADERA
FRUTA FRESCA
PAN

05

CREMA DE ZANAHORIA
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
ARROZ PILAF
YOGUR
PAN

06

ALUBIAS BLANCAS CASTELLANAS CON
VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA
FRUTA FRESCA
PAN

07

MACARRONES CON SALSA DE TOMATE
FILETE DE ABADEJO AL HORNO CON CEBOLLA
Y AJITOS
VERDURAS SALTEADAS
YOGUR
PAN

08

LENTEJAS CASERAS
ARROZ CON VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN

11

CODITOS CON SALSA DE TOMATE
MERLUZA EMPANADA
ENSALADA
FRUTA FRESCA
PAN

12

GARBANZOS ESTOFADOS
TORTILLA FRANCESA
PATATAS PANADERA
YOGUR
PAN

13

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
TORTILLA DE PATATA Y ESPINACAS
TOMATE EN RODAJAS
FRUTA FRESCA
PAN

14

CREMA DE BRÓCOLI
HAMBURGUESA VEGETAL
ENSALADA
YOGUR
PAN

15

LENTEJAS CASTELLANAS
PALOMETA EN SALSA DE VERDURAS
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA FRESCA
PAN

18

ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
ENSALADA
FRUTA FRESCA
PAN

19

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
TORTILLA FRANCESA
TOMATE PICADO
YOGUR
PAN

20

CREMA DE PUERRO Y ZANAHORIA
HAMBURGUESA VEGETAL
PATATAS PANADERA
FRUTA FRESCA
PAN

21

LENTEJAS CON ZANAHORIA
TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN
VERDURAS SALTEADAS
YOGUR
PAN

22

CAZUELA DE VERDURAS
FILETE DE ABADEJO A LA GALLEGA
PISTO
FRUTA FRESCA
PAN

25

GARBANZOS GUIADOS
FILETE DE FOGONERO AL HORNO
PATATAS PANADERA
FRUTA FRESCA
PAN

26

MACARRONES CON SALSA DE TOMATE
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
YOGUR
PAN

27

CREMA DE CALABAZA
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
PISTO
FRUTA FRESCA
PAN

28

LENTEJAS ESTOFADAS
VARITAS DE MERLUZA
ENSALADA
YOGUR
PAN

29

SOPA DE VERDURAS
ARROZ CON VEDURAS
FRUTA FRESCA
PAN