

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias que
pueden causar alergias o intolerancias

01

SEMANA BLANCA

04

SOPA DE AVE CON ARROZ
MERLUZA EN SALSA
PATATAS PANADERAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

05

CREMA DE ZANAHORIAS
ALBÓNDIGAS MIXTAS DE TERNERA Y
CERDO EN SALSA ESPAÑOLA SIN GLUTEN
ARROZ PILAF
YOGUR
PAN SIN GLUTEN

06

ALUBIAS BLANCAS CASTELLANAS CON
VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

07

PASTA SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE
FILETE DE ABADEJO AL HORNO CON CEBOLA
Y AJITOS
VERDURAS SALTEADAS
YOGUR
PAN SIN GLUTEN

08

LENTEJAS CASERAS
ESTOFADO DE POLLO AL CURRY
ARROZ PILAF
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

11

PASTA SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE
MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

12

GARBANZOS ESTOFADOS CON PATATAS
PECHUGA DE POLLO EN SALSA DE MIEL Y
MOSTAZA
PATATAS PANADERA
YOGUR
PAN SIN GLUTEN

13

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
TORTILLA DE PATATAS Y ESPINACAS
TOMATE EN RODAJAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

14

CREMA DE BRÓCOLI
ESTOFADO DE CERDO A LA JARDINERA
YOGUR
PAN SIN GLUTEN

15

LENTEJAS CASTELLANAS
PALOMETA EN SALSA DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

18

PASTA SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE
ESCALOPE DE POLLO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

19

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
CINTA DE LOMO AL HORNO
TOMATE PICADO
YOGUR
PAN SIN GLUTEN

20

CREMA DE PUERRO Y ZANAHORIA
HAMBURGUESA DE TERNERA AL HORNO SIN
GLUTEN
PATATAS PANADERA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

21

LENTEJAS CON ZANAHORIA
ESCALOPE DE POLLO
VERDURAS SALTEADAS
YOGUR
PAN SIN GLUTEN

22

PAELLA MIXTA
FILETE DE ABADEJO A LA GALLEGA
PISTO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

25

GARBANZOS GUISADOS
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
PATATAS PANADERA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

26

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA
DE TOMATE
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
YOGUR
PAN SIN GLUTEN

27

CREMA DE CALABAZA
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
PISTO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

29

LENTEJAS ESTOFADAS
PALOMETA EN SALSA DE ZANAHORIAS
YOGUR
PAN SIN GLUTEN

29

SOPA DE AVE CON PASTA SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO
CINTA DE LOMO ADOBADA A LA JARDINERA
PATATAS PANADERAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN