



ESCUELAS PROFESIONALES DE LA SAGRADA FAMILIA
SAFA-ICET
Málaga
Código: 29005527

PLAN DE ACTUACIÓN PROGRAMA PARA LA PROMOCIÓN DE HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE

“CRECIENDO EN SALUD”



COLEGIO SAFA-ICET. MÁLAGA.

CURSO 2018-19

Fundación inscrita con el número SE/311 en la sección primera del Registro de Fundaciones de Andalucía
C/ Banda del Mar, 1 (29018) Málaga
Tel: 952 290 500-Fax: 952294967
malaga@safa.edu www.safa.edu



**ESCUELAS PROFESIONALES DE LA SAGRADA FAMILIA
SAFA-ICET**

Málaga

Código: 29005527

INDICE

- 1. ANÁLISIS DEL ENTORNO INCLUIDO EN EL PROYECTO EDUCATIVO DEL CENTRO**
 - a. Breve reseña histórica del centro*
 - b. Condiciones socio-económicas de la población escolar atendidas.
Detección específica de las necesidades del alumnado*
 - c. Análisis para la elección de la línea de intervención*
 - d. Activos de salud en el distrito El Palo*
- 2. LÍNEAS DE INTERVENCIÓN QUE SE DESARROLLARÁN**
 - a. Educación Emocional**
 - b. Hábitos de vida saludable**
- 3. BLOQUES TEMÁTICOS Y OBJETIVOS ESPECÍFICOS**
- 4. ESTRATEGIAS DE FORMACIÓN PARA DESARROLLAR CON ÉXITO EL PROGRAMA**
- 5. ESTRATEGIAS DE INTEGRACIÓN CURRICULAR**
- 6. RECURSOS**
- 7. ACTIVIDADES QUE SE LLEVARÁN A CABO**
- 8. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS PARA LA COMUNICACIÓN Y DIFUSIÓN**
- 9. SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN. PROPUESTAS DE MEJORA**

Fundación inscrita con el número SE/311 en la sección primera del Registro de Fundaciones de Andalucía
C/ Banda del Mar, 1 (29018) Málaga
Tel: 952 290 500-Fax: 952294967
malaga@safa.edu www.safa.edu



ESCUELAS PROFESIONALES DE LA SAGRADA FAMILIA
SAFA-ICET

Málaga

Código: 29005527

EQUIPO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD DEL CENTRO

Miembros del Equipo directivo del centro:

D^a Pilar Casares Mira (Directora)

D. Salvador Villasana Aragón (Jefe de estudios)

Coordinador o coordinadora del programa:

D^a M^a Rocío Jiménez Hernández

Coordinador/a del Plan de Convivencia:

D^a Sebastiana Fernández López

Coordinadores o coordinadoras de otros Planes del centro:

Escuela Tic: D. Manuel Valbuena Atenciano

Espacio de Paz: D. Salvador Villasana Aragón

Plan de Igualdad: D. Francisco Alfredo Blanco Rubí

Erasmus Plus: D^a. M^a Sandra Tabares Arrebola

Miembros del sector profesorado participante en el programa:

D^a Ana María Mira Padilla

D^a Pilar Molina Jurado

D^a Ana Pilar Roa Valero

D. Temístocles Fernández Álvarez

Alumnado mediador en salud:

Cristina Fernández Guirado (5 EP)

Víctor Pérez Quintana (5 EP)

Departamento de Orientación:

D^a Esperanza Cobo Hurtado

Profesionales del Sistema Sanitario Público de Andalucía, en función de los recursos de su zona:

D^a Hilaria Vico

Otros profesionales del Sistema Sanitario Público:

D^a Alejandra Ocando

AMPA.

• M^a Ángeles Morales Afonso.

Fundación inscrita con el número SE/311 en la sección primera del Registro de Fundaciones de Andalucía
C/ Banda del Mar, 1 (29018) Málaga
Tel: 952 290 500-Fax: 952294967
malaga@safa.edu-www.safa.edu



ESCUELAS PROFESIONALES DE LA SAGRADA FAMILIA
SAFA-ICET

Málaga

Código: 29005527

1. ANÁLISIS DEL ENTORNO INCLUIDO EN EL PROYECTO EDUCATIVO DEL CENTRO

a) Breve reseña histórica del Centro

Nuestro Centro pertenece a las Escuelas Profesionales Sagrada Familia (SAFA), una institución que, en su momento fundacional, y en la actualidad, tiene como objetivo prioritario la atención a un sector de **población desfavorecida y a las clases más necesitadas**.

El centro SAFA-ICET, inicia su singladura en su actual ubicación, inaugurándose el 12 de octubre de 1939. Su origen está unido a la Compañía de Jesús y en concreto al jesuita navarro padre Antonio Ciganda, el cual se compromete a trabajar con profundidad por los niños más desfavorecidos de la barriada de El Palo de Málaga. En un principio atendió a la infancia con el Grupo Escolar “Nuestra Señora del Carmen” y en el año 1941, aparecerían los primeros alumnos de Formación Profesional y como consecuencia, un internado para los hijos de huérfanos de accidentes laborales como el de las minas, construcción, etc. De esta manera, aparece lo que él denominó “Instituto Católico de Estudios Técnicos” (ICET), en recuerdo del ICAI de Madrid, también obra de los jesuitas.

En el verano de 1968, el ICET, pasa a formar parte de la Fundación Escuelas Profesionales de la Sagrada Familia con el nombre de SAFA-ICET. Durante todos estos años viene desarrollando su actividad docente en beneficio de las clases más necesitadas de la barriada de El Palo con una calidad educativa y formativa en libertad, solidaridad y responsabilidad. Si bien el panorama sociológico ha cambiado, la situación de origen permanece porque acoge a un número considerable de personas necesitadas de distintos sectores: inmigrantes, marginados, parados, alumnos con fracaso escolar, etc.

Fundación inscrita con el número SE/311 en la sección primera del Registro de Fundaciones de Andalucía
C/ Banda del Mar, 1 (29018) Málaga
Tel: 952 290 500-Fax: 952294967
malaga@safa.edu-www.safa.edu



**ESCUELAS PROFESIONALES DE LA SAGRADA FAMILIA
SAFA-ICET**

Málaga

Código: 29005527

La experiencia ha sido tan positiva que, desde entonces numerosos alumnos/as, personas de empresa, trabajadores/as, ingenieros/as, ingenieros/as técnicos y profesionales de todas las ramas han formado un tejido laborioso al servicio de la sociedad y de este entorno en particular.

b) Condiciones socio-económicas de la población escolar atendidas. Detección específica de las necesidades del alumnado

El centro SAFA-ICET tiene como objetivo principal el “promocionar a hombres y mujeres, en especial de los sectores más desfavorecidos con una formación en profundidad que abarque a toda la persona y la prepare para el servicio de la comunidad”.

El Centro se encuentra en la barriada de El Palo, zona Este de Málaga capital, junto a la carretera nacional 340, colindante con barriadas como “La Mosca”, “Pedregalejo”, Olías, Jarazmín, “La Araña” y dista del centro de la ciudad unos 7 kilómetros aproximadamente.

El barrio está formado por cuatro sectores muy bien delimitados: playas, núcleo céntrico, periferia del núcleo central y zonas residenciales.

El alumnado, aunque vienen de distintos puntos de la ciudad y de los barrios antes citados, en su mayoría, procede de zonas cercanas a nuestro centro, de barriadas o calles con numerosas familias en desventaja sociocultural y de zonas de pobreza: Playas de El Palo, Viviendas Protegidas, Cuevas de La Viña, Ventorrillo de La Mosca, Fuente Cochinos.

Fundación inscrita con el número SE/311 en la sección primera del Registro de Fundaciones de Andalucía
C/ Banda del Mar, 1 (29018) Málaga
Tel: 952 290 500-Fax: 952294967
malaga@safa.edu www.safa.edu





**ESCUELAS PROFESIONALES DE LA SAGRADA FAMILIA
SAFA-ICET**

Málaga

Código: 29005527

La ordenación urbana de estas zonas se puede considerar degradada, con viviendas precarias y deficientes, calles estrechas, oscuras, sin servicios y un crecimiento, en su momento, espontáneo y sin ningún tipo de control; incluso se podría definir estas zonas como sub-barrios por sus características y dimensiones medias. Las viviendas son de pequeñas dimensiones, con un estado muy deficiente y en bastantes ocasiones de franco deterioro.

Los problemas más importantes de la zona que justifican una labor docente y formativa con profundidad son los siguientes: Elevado número de paro, alto índice de drogadicción, elevado índice de delincuencia, ausencia de valores culturales de padres y madres, analfabetismo en algunos de ellos, alcoholismo, desestructuración familiar, malos tratos y violencia de género, fracaso escolar, padres y madres privados de libertad, etc. Esta problemática no se da en toda la población, sino en determinados sectores de estos núcleos, pero es más fácil que los jóvenes que viven los mismos estén más afectados que los que están alejados de este ambiente.

Los **elementos favorables para el desarrollo del programa CRECIENDO EN SALUD** derivados de la privilegiada situación geográfica son:

- Su excelente ubicación medioambiental, al estar en primera línea del mar Mediterráneo.
- La facilidad de acceso sin necesidad de transporte.
- La buena comunicación con el centro de la ciudad por su rápida línea de transporte público.

Desde nuestra realidad escolar también tenemos presente los **94 alumnos/as diagnosticados** (con Necesidades Educativas Especiales). Las actividades que se desarrollarán desde el Programa Creciendo en Salud favorecen y propician la inclusión.

Fundación inscrita con el número SE/311 en la sección primera del Registro de Fundaciones de Andalucía
C/ Banda del Mar, 1 (29018) Málaga
Tel: 952 290 500-Fax: 952294967
malaga@safa.edu www.safa.edu



**ESCUELAS PROFESIONALES DE LA SAGRADA FAMILIA
SAFA-ICET**

Málaga

Código: 29005527

También dentro de esta realidad es de mencionar los **17 alumnos/as procedente de Centros de Acogida** de la zona que por distintos motivos se matriculan en nuestro colegio y con el que se trata de llevar a cabo una labor de inclusión social tanto con sus compañeros como con su entorno.

El porcentaje de **alumnado procedente de la inmigración es de 94 alumnos/as, lo que representa aproximadamente el 12 %**. Estos alumnos proceden de 27 nacionalidades diferentes.

| Nacionalidad | Nº alumnos/as | Nacionalidad | Nº alumnos/as |
|-----------------------|---------------|--------------|---------------|
| Argentinos | 11 | Brasileños | 2 |
| Paraguayos | 10 | Chilenos | 2 |
| Marroquíes | 8 | Ecuatorianos | 2 |
| Chinos | 6 | Indios | 2 |
| Venezolanos | 5 | Italianos | 2 |
| Ucranianos | 4 | Irlandeses | 2 |
| Colombianos | 4 | Argelinos | 1 |
| Rumanos | 3 | Armenios | 1 |
| Hondureños | 3 | Cubanos | 1 |
| Uruguayos | 3 | Egipcios | 1 |
| Sirios | 3 | Franceses | 1 |
| Peruanos | 2 | Mexicanos | 1 |
| Alemanes | 2 | Portugueses | 1 |
| Bolivianos | 2 | | |
| Total alumnos/as = 94 | | | |

Fundación inscrita con el número SE/311 en la sección primera del Registro de Fundaciones de Andalucía
C/ Banda del Mar, 1 (29018) Málaga
Tel: 952 290 500-Fax: 952294967
malaga@safa.edu-www.safa.edu



**ESCUELAS PROFESIONALES DE LA SAGRADA FAMILIA
SAFA-ICET**

Málaga

Código: 29005527

La mayoría de ellos al incorporarse a nuestro Centro no hablan nuestro idioma, siendo una dificultad más para el profesorado que tiene que prestarle una atención más individualizada. Casi todos ellos desconocen nuestra cultura por lo que con el programa Creciendo en Salud y concretamente desde la *línea de intervención de hábitos saludables* vemos una oportunidad para darles a conocer nuestra dieta mediterránea así como nuestra saludable gastronomía.

Como característica más importante de todos estos grupos, se resalta la falta de recursos económicos, el desconocimiento cultural y en algunas ocasiones el desconocimiento de hábitos saludables. El trabajar la adopción de hábitos saludables desde el desarrollo de la actividad física les puede ayudar a una mayor integración con la comunidad educativa y con su entorno.

c) Análisis para la elección de la línea de intervención

Se ha realizado una encuesta entre el alumnado de 3, 4, 5 y 6 de E.P. sobre sus hábitos de vida saludable y la actividad física que realizan.

De los datos arrojados destacamos que 39,13 % come menos de 3 piezas de fruta al día o verduras.

En cuanto a la actividad física que realiza el alumnado el 76,08% son actividades de carácter sedentario: destacando las de jugar a la play station (60,86%) y ver la televisión (13,8%).

Respecto al modo de venir al colegio un alto porcentaje (63,04%) vienen en coche o autobús; sólo el 36.9% vienen andando (26,30%) o en bici (13,04%).

Fundación inscrita con el número SE/311 en la sección primera del Registro de Fundaciones de Andalucía
C/ Banda del Mar, 1 (29018) Málaga
Tel: 952 290 500-Fax: 952294967
malaga@safa.edu www.safa.edu



**ESCUELAS PROFESIONALES DE LA SAGRADA FAMILIA
SAFA-ICET**

Málaga

Código: 29005527

d) Activos de salud en el distrito El Palo

Los Centros deportivos que se encuentran en el distrito El Palo son:

- Miraflores Sport Club

Dirección: C/ Francisco Gillón, 11, 29017 Málaga.

Provincia: Málaga

Teléfono: 611 02 53 54



- Aviva! Málaga Grupo Accura

Dirección: Av. Juan Sebastián Elcano, 133, 29017 Málaga

Provincia: Málaga

Teléfono: 952 20 72 53



- Polideportivo José Paterna

Dirección: C/ Practicante Fernández Alcolea, 67, 29018 Málaga.

Provincia: Málaga.

Teléfono: No especificado



- Polideportivo La Mosca

Dirección: C/ Cano Martín, 29018 Málaga.

Provincia: Málaga

Teléfono: 952 29 84 56



Fundación inscrita con el número SE/311 en la sección primera del Registro de Fundaciones de Andalucía
C/ Banda del Mar, 1 (29018) Málaga
Tel: 952 290 500-Fax: 952294967
malaga@safa.edu www.safa.edu



**ESCUELAS PROFESIONALES DE LA SAGRADA FAMILIA
SAFA-ICET**

Málaga

Código: 29005527

- **Centro Comunitario La Colmena**

Dirección: C/ Sor Lucía, 5, 29017 Málaga

Provincia: Málaga

Teléfono: 637 65 91 60



- **Campo de fútbol San Ignacio**

Dirección: C/ Practicante Fernández Alcolea, 59, 29018 Málaga

Provincia: Málaga

Teléfono: 952 29 60 98



- **Club León XIII**

Dirección: C/ Laurel, 8, 29018 Málaga

Provincia: Málaga.

Teléfono: 952 20 32 70



- **Gimnasio AVIVA**

Dirección: C/ León, 3, 29017 Málaga

Provincia: Málaga.

Teléfono: No especificado



Fundación inscrita con el número SE/311 en la sección primera del Registro de Fundaciones de Andalucía
C/ Banda del Mar, 1 (29018) Málaga
Tel: 952 290 500-Fax: 952294967
malaga@safa.edu-www.safa.edu



**ESCUELAS PROFESIONALES DE LA SAGRADA FAMILIA
SAFA-ICET**

Málaga

Código: 29005527

- **A20 Electrofitness Málaga**

Dirección: Av. Juan Sebastián Elcano, 84, 29017 Málaga

Provincia: Málaga

Teléfono: 951 76 90 38



Además de todo ello nos encontramos con un recurso natural que nos facilita el poder llevar una vida saludable: EL MAR y su paseo marítimo con zonas deportivas al aire libre.



Fundación inscrita con el número SE/311 en la sección primera del Registro de Fundaciones de Andalucía
C/ Banda del Mar, 1 (29018) Málaga
Tel: 952 290 500-Fax: 952294967
malaga@safa.edu www.safa.edu



ESCUELAS PROFESIONALES DE LA SAGRADA FAMILIA
SAFA-ICET

Málaga

Código: 29005527

2.- LÍNEAS DE INTERVENCIÓN QUE SE DESARROLLARÁN

La **educación emocional** forma parte de las líneas de intervención del programa de promoción y educación para la salud en el aula “Creciendo en Salud” como aspecto básico y determinante.

La otra línea de intervención que se desarrollará será la de **Hábitos saludables**.

3.- BLOQUES TEMÁTICOS Y OBJETIVOS ESPECÍFICOS

3.1. EDUCACIÓN EMOCIONAL

Se trabajarán los siguientes bloques temáticos:

1. Conciencia emocional
2. Regulación emocional
3. Autonomía emocional
4. Competencia social
5. Competencia para la vida y el bienestar

Estos bloques temáticos además de trabajarse transversalmente se trabajarán en sesiones mensuales con el alumnado destinatario del programa.

Los contenidos que se trabajarán son:

Fundación inscrita con el número SE/311 en la sección primera del Registro de Fundaciones de Andalucía
C/ Banda del Mar, 1 (29018) Málaga
Tel: 952 290 500-Fax: 952294967
malaga@safa.edu www.safa.edu



ESCUELAS PROFESIONALES DE LA SAGRADA FAMILIA
SAFA-ICET

Málaga

Código: 29005527

| Bloque temático | Objetivo | Contenidos |
|-------------------------|--|---|
| 1. Conciencia emocional | Identificar diferentes tipos de emociones, en sí mismos y en los demás, así como el significado que tienen a través de la autoobservación y la observación de las personas que tienen a su alrededor | Conocimiento de las propias emociones Vocabulario emocional Conocimiento de las emociones de los demás. |
| 2. Regulación emocional | Responder de forma apropiada a las emociones que experimentamos utilizando técnicas como el diálogo interno, la meditación, la introspección, la relajación, entre otras | Expresión de emociones Regulación de emociones y sentimientos Autogeneración de emociones positivas |
| 3. Autonomía emocional | Alcanzar y mantener un equilibrio entre la dependencia emocional y la desvinculación | Autoestima positiva. Automotivación Autoeficacia personal Responsabilidad |
| 4. Competencia social | Facilitar las relaciones interpersonales, fomentar | Habilidades sociales básicas |

Fundación inscrita con el número SE/311 en la sección primera del Registro de Fundaciones de Andalucía
C/ Banda del Mar, 1 (29018) Málaga
Tel: 952 290 500-Fax: 952294967
malaga@safa.edu www.safa.edu



**ESCUELAS PROFESIONALES DE LA SAGRADA FAMILIA
SAFA-ICET**

Málaga

Código: 29005527

| | | |
|--|---|--|
| | actitudes y conductas prosociales y crear un clima de convivencia agradable entre todos | Respeto por los demás Comunicación receptiva Comunicación expresiva Compartir emociones Comportamiento prosocial y cooperativo. Asertividad Prevención y solución de conflictos. Gestión de emociones colectivas en contextos sociales. |
| Competencias para la vida y el bienestar | Desarrollar en el alumnado habilidades, actitudes y valores para organizar su vida de forma sana y equilibrada, propiciando experiencias de bienestar personal y social | Fijación de objetivos adaptativos. Toma de decisiones responsables Búsqueda de apoyos y recursos disponibles Ciudadanía activa Bienestar subjetivo Generación de experiencias óptimas de la vida |

Fundación inscrita con el número SE/311 en la sección primera del Registro de Fundaciones de Andalucía
C/ Banda del Mar, 1 (29018) Málaga
Tel: 952 290 500-Fax: 952294967
malaga@safa.edu www.safa.edu



**ESCUELAS PROFESIONALES DE LA SAGRADA FAMILIA
SAFA-ICET**

Málaga

Código: 29005527

3.2. ESTILOS DE VIDA SALUDABLE

Desde la línea de intervención de Estilos de Vida Saludable se propone la adopción de hábitos saludables a través de:

1. Promoción de una alimentación saludable incidiendo en la importancia de la dieta mediterránea y la familiarización del alumnado con las frutas y las hortalizas.
2. El desarrollo de la actividad física con propuestas más atractivas a través de las actividades extraescolares dedicadas a la práctica deportiva.
3. Elementos de análisis del entorno del centro: si las instalaciones son adecuadas y seguras para la realización de actividades físicas, si el contexto urbano y los accesos que rodean al centro son adecuados y seguros para promover la utilización de la actividad física para ir al colegio.
4. Actividades con las familias encaminadas a promover la adopción de hábitos dietéticos saludables y horarios regulares en el hogar del alumnado, la realización de actividad física extraescolar vinculada al ocio compartido entre los miembros de la familia, así como al ocio recreativo del propio alumnado.

3.2.1.- Se trabajarán los siguientes bloques temáticos:

- A. Actividad física
- B. Alimentación saludable

Fundación inscrita con el número SE/311 en la sección primera del Registro de Fundaciones de Andalucía
C/ Banda del Mar, 1 (29018) Málaga
Tel: 952 290 500-Fax: 952294967
malaga@safa.edu www.safa.edu



**ESCUELAS PROFESIONALES DE LA SAGRADA FAMILIA
SAFA-ICET**

Málaga

Código: 29005527

3.2.1. A.- ACTIVIDAD FÍSICA:

Objetivos generales:

Promover la incorporación en los estilos de vida del alumnado de la actividad física cotidiana, ya sea lúdica o pautada.

Incrementar la actividad física dentro y fuera de la escuela en el tiempo libre del alumnado.

Objetivo específico

Impulsar la participación del alumnado en actividades físicas motivadoras que faciliten el desarrollo de los conocimientos. Actitudes, habilidades motoras y conductuales y la confianza necesaria para adoptar y mantener un estilo de vida físicamente activo.

Centro:

Promover el uso de los espacios deportivos del centro educativo para las actividades deportivas fuera del horario lectivo, siempre abiertos al entorno.

Fomentar la práctica deportiva en horario extraescolar con la incorporación a programas de actividades físicas y deportivas dentro del centro educativo.

Desarrollar una política orientada a la promoción de una actividad física continuada y placentera.

Fomentar la práctica de actividades físicas y deportivas en la comunidad educativa, con independencia del nivel de competencia que posean, con un carácter inclusivo e integrador.

Fundación inscrita con el número SE/311 en la sección primera del Registro de Fundaciones de Andalucía
C/ Banda del Mar, 1 (29018) Málaga
Tel: 952 290 500-Fax: 952294967
malaga@safa.edu www.safa.edu



**ESCUELAS PROFESIONALES DE LA SAGRADA FAMILIA
SAFA-ICET**

Málaga

Código: 29005527

| | |
|--------------------------|--|
| Aula: | Impulsar la participación del alumnado en actividades físicas motivadoras que faciliten el desarrollo de los conocimientos, actitudes, habilidades motoras y conductuales y la confianza necesaria para adoptar y mantener un estilo de vida físicamente activo. |
| Entorno familiar: | <p>Informar y formar a las familias y al entorno escolar sobre los beneficios de la práctica deportiva y las actividades físicas para que puedan promover la participación de sus hijos e hijas en actividades físicas agradables. Incluyendo:</p> <p>El desarrollo de tareas cotidianas, como: caminar, pasear, subir y bajar escaleras en lugar de utilizar el ascensor o las escaleras mecánicas, desplazarse a pie o en bicicleta, ayudar en tareas domésticas, etc.</p> <p>Incorporación a algún proyecto de actividad física pautada o supervisada durante el tiempo libre, como: natación, baile, incorporación a un equipo deportivo local, etc.</p> |

Coordinación y aprovechamiento de los recursos externos:

Promover desde la escuela la participación activa del alumnado en actividades de educación física desarrolladas en la comunidad.

Favorecer desde la escuela el conocimiento y a participación del alumnado en proyectos comunitarios de actividad física, ya sea pautada o lúdica, al tiempo que se utilizan los recursos comunitarios para apoyar proyectos de actividad física extracurriculares.

Fundación inscrita con el número SE/311 en la sección primera del Registro de Fundaciones de Andalucía
C/ Banda del Mar, 1 (29018) Málaga
Tel: 952 290 500-Fax: 952294967
malaga@safa.edu www.safa.edu



**ESCUELAS PROFESIONALES DE LA SAGRADA FAMILIA
SAFA-ICET**

Málaga

Código: 29005527

ALIMENTACIÓN SALUDABLE

OBJETIVOS GENERALES:

Fomentar el consumo de al menos cinco raciones diarias de frutas y verduras frescas entre el alumnado.

Promover la adopción de una dieta saludable por parte del alumnado

Objetivos específicos:

Centro:

Facilitar la adopción de una alimentación equilibrada mediante un diseño adecuado de los menús escolares.

Promover el desarrollo de conductas modélicas por parte del profesorado en relación con la alimentación.

Aula:

Favorecer en el alumnado la adquisición de los conocimientos, habilidades y actitudes que faciliten la adopción efectiva de unos hábitos de alimentación saludables.

Entorno familiar:

Informar mensualmente a las familias sobre los menús programados en el comedor escolar.

Proporcionar a las familias información sobre la alimentación adecuada durante la infancia y la adolescencia.

Promover la participación activa de padres y madres en actividades que se organizan en el centro para favorecer la alimentación saludable.

Fundación inscrita con el número SE/311 en la sección primera del Registro de Fundaciones de Andalucía
C/ Banda del Mar, 1 (29018) Málaga
Tel: 952 290 500-Fax: 952294967
malaga@safa.edu-www.safa.edu



**ESCUELAS PROFESIONALES DE LA SAGRADA FAMILIA
SAFA-ICET**

Málaga

Código: 29005527

4.- ESTRATEGIAS DE FORMACIÓN PARA DESARROLLAR CON ÉXITO EL PROGRAMA

Actuaciones de carácter obligatorio:

Jornadas iniciales de trabajo

Duración: 4 horas.

Objetivos:

- . Propiciar un punto de encuentro de los y las docentes noveles que participan en el programa para la Promoción de Hábitos de Vida Saludable, favoreciendo el trabajo colaborativo.
- . Orientar a los centros en la puesta en marcha del programa, así como en el desarrollo de las propuestas de actuación.
- . Facilitar las herramientas y los recursos didácticos en el marco curricular.
- . Revisar y compartir el Plan de actuación elaborado por el Equipo de Promoción de la Salud de cada centro, enriqueciéndose con nuevas propuestas.
- . Generar un espacio de comunicación e intercambio de experiencias entre el profesorado coordinador.

Jornadas formativas de asesoramiento:

Duración: 4 horas

Objetivos:

- . Propiciar un punto de encuentro para la reflexión entre los centros participantes con el apoyo y el asesoramiento de los CEP.
- . Seguimiento del Plan de Actuación de cada centro y del trabajo realizado.
- . Apoyar a los centros en el desarrollo de su programa
- . Generar un espacio de comunicación e intercambio de experiencias entre el profesorado coordinador.
- . Informar sobre la oferta formativa del CEP relacionada con el ámbito del programa.

Fundación inscrita con el número SE/311 en la sección primera del Registro de Fundaciones de Andalucía
C/ Banda del Mar, 1 (29018) Málaga
Tel: 952 290 500-Fax: 952294967
malaga@safa.edu www.safa.edu



**ESCUELAS PROFESIONALES DE LA SAGRADA FAMILIA
SAFA-ICET**

Málaga

Código: 29005527

Actuaciones de carácter voluntario:

Actuaciones en el centro

A -Charlas dirigidas a la Comunidad Educativa de Profesionales del Sistema Sanitario Público de Andalucía, en función de los recursos de su zona.

B- Formación en PBL dirigida al claustro de profesores.

Objetivos:

- . Apoyar el desarrollo de los contenidos curriculares
- . Fomentar metodologías para la innovación educativa dirigidas al desarrollo de la salud integral de toda la comunidad educativa
- . Proporcionar un desarrollo vital saludable desde la perspectiva física, psicológica, social y medioambiental.

Fundación inscrita con el número SE/311 en la sección primera del Registro de Fundaciones de Andalucía
C/ Banda del Mar, 1 (29018) Málaga
Tel: 952 290 500-Fax: 952294967
malaga@safa.edu-www.safa.edu





**ESCUELAS PROFESIONALES DE LA SAGRADA FAMILIA
SAFA-ICET**

Málaga

Código: 29005527

5.- ESTRATEGIAS DE INTEGRACIÓN CURRICULAR

ALIMENTACIÓN SALUDABLE: DESAYUNO MEDITERRÁNEO EN EL DÍA DE ANDALUCÍA

AREAS DE INFANTIL

CONOCIMIENTO DE SÍ MISMO Y AUTONOMÍA PERSONAL

OBJETIVOS:

- Acciones y situaciones que favorecen la salud y generan bienestar propio y de los demás.
- Aceptación de las normas de comportamiento establecidas durante las comidas y la higiene.

CONOCIMIENTO DEL ENTORNO

OBJETIVOS

- Conocer el origen de distintos productos típicos andaluces.

LENGUAJE COMUNICACIÓN Y REPRESENTACIÓN

OBJETIVOS

- Elaborar recetas de alguna comida típica andaluza
- Realizar y aprender la pirámide alimenticia.
-

ACTIVIDADES PARA ESTOS ÁMBITOS

- Degustación de productos típicos andaluces
- Hacer juegos simbólicos sobre las normas de protocolo e higiene.
- Taller de cocina para elaborar salmorejo.

Fundación inscrita con el número SE/311 en la sección primera del Registro de Fundaciones de Andalucía
C/ Banda del Mar, 1 (29018) Málaga
Tel: 952 290 500-Fax: 952294967
malaga@safa.edu www.safa.edu



**ESCUELAS PROFESIONALES DE LA SAGRADA FAMILIA
SAFA-ICET**

Málaga

Código: 29005527

INDICADORES Y ACTIVIDADES PARA EL PROGRAMA DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: “ALIMENTACIÓN SALUDABLE”. 1º ciclo de Primaria.

LENGUA

9.1. Redacta, reescribe y resume diferentes tipos de textos relacionados con la experiencia infantil, atendiendo a modelos claros con diferentes intenciones comunicativas mediante la creación individual o grupal.

a.- Lectura, resumen y si da tiempo la dramatización del cuento del aceite de oliva.

MATEMÁTICAS

5.1. Realiza operaciones de suma y resta con números naturales. Utiliza y automatiza sus algoritmos, aplicándolos en situaciones de su vida cotidiana y en la resolución de problemas

a. Búsqueda de la frase escondida, resolviendo operaciones sencillas, cada palabra misteriosa tendrá un número que será el resultado de cada una de las operaciones.

SOCIALES

6.1. Identifica, respeta y valora los principios democráticos más importantes establecidos en la Constitución Española y en el Estatuto de Autonomía, valorando la realidad municipal, la diversidad cultural, social, política y lingüística.

a. Conocer el proceso de elaboración del aceite, ordenando las secuencias en imágenes correctamente en forma de puzle y pegarlas en una cartulina. Se trabajará en grupos cooperativos.

NATURALES.

2.2. Pone ejemplos asociados a la alimentación equilibrada y al ejercicio físico como formas de mantener la salud, el bienestar y el buen funcionamiento del cuerpo y la mente

Fundación inscrita con el número SE/311 en la sección primera del Registro de Fundaciones de Andalucía
C/ Banda del Mar, 1 (29018) Málaga
Tel: 952 290 500-Fax: 952294967
malaga@safa.edu www.safa.edu



**ESCUELAS PROFESIONALES DE LA SAGRADA FAMILIA
SAFA-ICET**

Málaga

Código: 29005527

1º de Primaria.

- a- Juego “Bolsa de los sabores”.
- b- Mural sobre los deportes.

2º de Primaria.

- a- Realización de una macedonia de frutas con los niños en clase.
- b- Trabajo sobre su deporte favorito.

EDUCACIÓN ARTÍSTICA

9.1. Conoce las manifestaciones artísticas más próximas de su provincia que forman parte del patrimonio artístico y cultural de Andalucía.

- a. Realizar un pequeño libro con fotos o dibujos de las herramientas y útiles utilizados en la producción y recolección de la aceituna.

MÚSICA

13.1. Escucha audiciones y obras musicales del folclore andaluz (flamenco, fandangos, etc.) manteniendo una actitud de respeto y valoración hacia las mismas.

- a. Aprender un fandango cortito o inventando, conociendo primero sus características.

EDUCACIÓN FÍSICA

13.1. Muestra interés por adquirir hábitos relacionados con la salud y el bienestar

- a- Se realizarán juegos tradicionales y populares: ej: rayuela, botella, cortahíos, las sillas, estatuas, reloj.

Fundación inscrita con el número SE/311 en la sección primera del Registro de Fundaciones de Andalucía
C/ Banda del Mar, 1 (29018) Málaga
Tel: 952 290 500-Fax: 952294967
malaga@safa.edu www.safa.edu



**ESCUELAS PROFESIONALES DE LA SAGRADA FAMILIA
SAFA-ICET**

Málaga

Código: 29005527

INDICADORES Y ACTIVIDADES PARA EL PROGRAMA DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: “ALIMENTACIÓN SALUDABLE”. 2º ciclo de Primaria.

LENGUA.

11.1 Muestra interés en el uso de la lengua desarrollando la creatividad y estética.

11.1 Expresa por escrito reflexiones argumentadas sobre las opiniones y ajenas de situaciones cotidianas.

a- Escribir un cuento donde los personajes sean frutas y verduras.

MATEMÁTICAS.

1.1 Identifica, resuelve e inventa problemas aditivos y multiplicativos de una y dos operaciones en situaciones de la vida cotidiana

a- Resuelve problemas dónde haga falta extraer los datos de una tabla viendo el número de frutas consumidas a lo largo de la semana.

SOCIALES.

8.1 Identifica y define materias primas y productos elaborados y los asocia con las actividades y sectores de venta, ordenando su proceso hasta su comercialización.

a- Investiga sobre los trabajos que se realizan en una fábrica de aceite o almazara. Visionar un video sobre la recogida de aceituna.

NATURALES

a- Elaborar un menú saludable para el desayuno, la comida, la merienda y la cena por grupos. Después ponerlo en común en clase.

EDUCACIÓN ARTÍSTICA

9.1. Conoce las manifestaciones artísticas más próximas de su provincia que forman parte del patrimonio artístico y cultural de Andalucía.

Fundación inscrita con el número SE/311 en la sección primera del Registro de Fundaciones de Andalucía
C/ Banda del Mar, 1 (29018) Málaga
Tel: 952 290 500-Fax: 952294967
malaga@safa.edu www.safa.edu



**ESCUELAS PROFESIONALES DE LA SAGRADA FAMILIA
SAFA-ICET**

Málaga

Código: 29005527

a. Realizar un pequeño libro con fotos o dibujos de las herramientas y útiles utilizados en la producción y recolección de la aceituna.

EDUCACIÓN FÍSICA

13.1. Muestra interés por adquirir hábitos relacionados con la salud y el bienestar

a- Se realizarán juegos tradicionales y populares: ej: rayuela, botella, cortahíos, las sillas, estatuas, reloj.

INDICADORES Y ACTIVIDADES PARA EL PROGRAMA DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: “ALIMENTACIÓN SALUDABLE”. 3º ciclo de Primaria.

MATEMÁTICAS

1.- Desarrolla actitudes personales inherentes al quehacer matemático, planteando la resolución de retos y problemas con precisión, esmero e interés.

a.- Los alumnos después de conocer el número de participantes, de bocadillos y de bebidas, realizarán un presupuesto del coste de la actividad.

NATURALES

1.- Pone ejemplos asociados a la higiene, la alimentación equilibrada, el ejercicio físico y el descanso como forma de mantener la salud, el bienestar y el buen funcionamiento del cuerpo.

a.- Los alumnos realizarán un mural en el cual situarán en una pirámide alimentaria los distintos alimentos consumidos durante el día del bocadillo de Andalucía.

Fundación inscrita con el número SE/311 en la sección primera del Registro de Fundaciones de Andalucía
C/ Banda del Mar, 1 (29018) Málaga
Tel: 952 290 500-Fax: 952294967
malaga@safa.edu www.safa.edu



**ESCUELAS PROFESIONALES DE LA SAGRADA FAMILIA
SAFA-ICET**

Málaga

Código: 29005527

SOCIALES

1.- Busca, selecciona y organiza información concreta y relevante, la analiza, obtiene conclusiones, reflexiona acerca del proceso seguido y lo comunica oralmente y/o por escrito, usando las tecnologías de la información y la comunicación y elabora trabajos

a.- Los alumnos realizarán un estudio sobre la procedencia de los alimentos consumidos el día del bocadillo de Andalucía.

LENGUA

1.- Se expresa por escrito con claridad y corrección, cohesión, coherencia y adecuación a distintos contextos y diferentes funcionalidades.

a.- Realización por escrito de un informe sobre el día del bocadillo de Andalucía

EDUCACIÓN ARTÍSTICA

9.1. Conoce las manifestaciones artísticas más próximas de su provincia que forman parte del patrimonio artístico y cultural de Andalucía.

a. Realizar un pequeño libro con fotos o dibujos de las herramientas y útiles utilizados en la producción y recolección de la aceituna.

EDUCACIÓN FÍSICA

13.1. Muestra interés por adquirir hábitos relacionados con la salud y el bienestar

a- Se realizarán juegos tradicionales y populares: ej: rayuela, botella, cortahíos, las sillas, estatuas, reloj.

Fundación inscrita con el número SE/311 en la sección primera del Registro de Fundaciones de Andalucía
C/ Banda del Mar, 1 (29018) Málaga
Tel: 952 290 500-Fax: 952294967
malaga@safa.edu-www.safa.edu



**ESCUELAS PROFESIONALES DE LA SAGRADA FAMILIA
SAFA-ICET**

Málaga

Código: 29005527

ACTIVIDAD FÍSICA: LAS OLIMPIADAS

AREAS DE INFANTIL

CONOCIMIENTO DE SÍ MISMO Y AUTONOMÍA PERSONAL

OBJETIVOS:

- Acciones y situaciones que favorecen la salud y generan bienestar propio y de los demás.
- Aceptación de las normas de comportamiento establecidas durante las comidas y la higiene.

CONOCIMIENTO DEL ENTORNO

OBJETIVOS

- Conocer el origen de la olimpiadas

LENGUAJE COMUNICACIÓN Y REPRESENTACIÓN

OBJETIVOS

- Conocer los deportes

ACTIVIDADES PARA ESTOS ÁMBITOS

Saldremos a nuestro entorno más cercano y natural; la playa, para realizar actividades deportivas.

- ✓ Hacer un circuito.
- ✓ Carreras de relevos.
- ✓ Lanzamiento de peso.
- ✓ Carreras de velocidad.

Fundación inscrita con el número SE/311 en la sección primera del Registro de Fundaciones de Andalucía
C/ Banda del Mar, 1 (29018) Málaga
Tel: 952 290 500-Fax: 952294967
malaga@safa.edu www.safa.edu



**ESCUELAS PROFESIONALES DE LA SAGRADA FAMILIA
SAFA-ICET**

Málaga

Código: 29005527

INDICADORES Y ACTIVIDADES PARA EL PROGRAMA DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: “ACTIVIDAD FÍSICA”. 1º ciclo de Primaria.

LENGUA

9.1. Redacta, reescribe y resume diferentes tipos de textos relacionados con la experiencia infantil, atendiendo a modelos claros con diferentes intenciones comunicativas mediante la creación individual o grupal.

a.- Realizarán una puesta en común de cómo se han sentido participado en la actividad y qué es lo que más les ha gustado.

MATEMÁTICAS

5.1. Realiza operaciones de suma y resta con números naturales. Utiliza y automatiza sus algoritmos, aplicándolos en situaciones de su vida cotidiana y en la resolución de problemas

a. Realizarán operaciones sencillas sobre el número de alumnos que han participado la actividad.

NATURALES.

2.2 Pone ejemplos asociados a la alimentación equilibrada y al ejercicio físico como formas de mantener la salud, el bienestar y el buen funcionamiento del cuerpo y la mente

1º de Primaria.

a- Realizarán un mural sobre los deportes

EDUCACIÓN FÍSICA

3.2. Participa en los juegos y actividades

a- Trabajaremos en clase, previo a la realización de las olimpiadas, normas y hábitos de vida saludable.

b- Llevaremos a cabo unas olimpiadas, con diferentes pruebas adaptadas a los diferentes ciclos.

Fundación inscrita con el número SE/311 en la sección primera del Registro de Fundaciones de Andalucía
C/ Banda del Mar, 1 (29018) Málaga
Tel: 952 290 500-Fax: 952294967
malaga@safa.edu www.safa.edu



**ESCUELAS PROFESIONALES DE LA SAGRADA FAMILIA
SAFA-ICET**

Málaga

Código: 29005527

INDICADORES Y ACTIVIDADES PARA EL PROGRAMA DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: “ACTIVIDAD FÍSICA”. 2º ciclo de Primaria.

LENGUA.

11.1 Muestra interés en el uso de la lengua desarrollando la creatividad y estética.

11.1 Expresa por escrito reflexiones argumentadas sobre las opiniones y ajenas de situaciones cotidianas.

a- Realizar una puesta en común sobre cómo nos hemos sentido en las olimpiadas, qué ha sido lo que más nos ha gustado.

MATEMÁTICAS.

1.1 Identifica, resuelve e inventa problemas aditivos y multiplicativos de una y dos operaciones en situaciones de la vida cotidiana

b-Resuelve problemas utilizando las medidas de longitud para averiguar los metros o km recorridos por los niños en las olimpiadas.

SOCIALES.

2.2 Realiza las tareas individualmente o en grupo con autonomía y presenta los trabajos de manera ordenada, clara y limpia, usando el vocabulario adecuado exponiéndolo oralmente

a-Hacer un trabajo de investigación sobre los deportes que más se practican en nuestra ciudad.

NATURALES

a-Hacer un trabajo por grupos sobre los beneficios que nos aporta a nuestro cuerpo el deporte o el ejercicio físico.

EDUCACIÓN FÍSICA

3.2. Participa en los juegos y actividades

a- Trabajaremos en clase, previo a la realización de las olimpiadas, normas y hábitos de vida saludable.

b-Llevaremos a cabo unas olimpiadas, con diferentes pruebas adaptadas a los diferentes ciclos.

Fundación inscrita con el número SE/311 en la sección primera del Registro de Fundaciones de Andalucía
C/ Banda del Mar, 1 (29018) Málaga
Tel: 952 290 500-Fax: 952294967
malaga@safa.edu-www.safa.edu



**ESCUELAS PROFESIONALES DE LA SAGRADA FAMILIA
SAFA-ICET**

Málaga

Código: 29005527

INDICADORES Y ACTIVIDADES PARA EL PROGRAMA DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: “ACTIVIDAD FÍSICA”. 3º ciclo de Primaria.

MATEMÁTICAS

1.- Desarrolla actitudes personales inherentes al quehacer matemático, planteando la resolución de retos y problemas con precisión, esmero e interés.

a.- Los alumnos después de conocer el número de participantes realizarán un presupuesto del coste de la actividad.

NATURALES

1.- Pone ejemplos asociados a la higiene, la alimentación equilibrada, el ejercicio físico y el descanso como forma de mantener la salud, el bienestar y el buen funcionamiento del cuerpo.

a.- Los alumnos realizarán un mural sobre la importancia del deporte para su bienestar.

SOCIALES

1.- Busca, selecciona y organiza información concreta y relevante, la analiza, obtiene conclusiones, reflexiona acerca del proceso seguido y lo comunica oralmente y/o por escrito, usando las tecnologías de la información y la comunicación y elabora trabajos

a.- Los alumnos realizarán una investigación sobre el origen de las Olimpiadas.

LENGUA

1.- Se expresa por escrito con claridad y corrección, cohesión, coherencia y adecuación a distintos contextos y diferentes funcionalidades.

a.- Realización por escrito de un informe sobre lo vivido en las olimpiadas.

EDUCACIÓN FÍSICA

3.2. Participa en los juegos y actividades

a- Trabajaremos en clase, previo a la realización de las olimpiadas, normas y hábitos de vida saludable.

b-Llevaremos a cabo unas olimpiadas, con diferentes pruebas adaptadas a los diferentes ciclos.

Fundación inscrita con el número SE/311 en la sección primera del Registro de Fundaciones de Andalucía
C/ Banda del Mar, 1 (29018) Málaga
Tel: 952 290 500-Fax: 952294967
malaga@safa.edu www.safa.edu



**ESCUELAS PROFESIONALES DE LA SAGRADA FAMILIA
SAFA-ICET**

Málaga

Código: 29005527

6.- RECURSOS

6.1. Recursos Materiales

- . Frutas y verduras
- . Aceite
- . Los recursos propios de un aula: pizarra, ordenadores, lápices....
- . El huerto escolar

6.2. Recursos Humanos

Profesorado de Educación Infantil y Primaria

AMPA de SAFA-ICET

EQUIPO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD DEL CENTRO

Miembros del Equipo directivo del centro:

D^a Pilar Casares Mira (Directora)

D. Salvador Villasana Aragón (Jefe de estudios)

Coordinador o coordinadora del programa:

D^a M^a Rocío Jiménez Hernández

Coordinador/a del Plan de Convivencia:

D^a Sebastiana Fernández López

Fundación inscrita con el número SE/311 en la sección primera del Registro de Fundaciones de Andalucía
C/ Banda del Mar, 1 (29018) Málaga
Tel: 952 290 500-Fax: 952294967
malaga@safa.edu www.safa.edu



**ESCUELAS PROFESIONALES DE LA SAGRADA FAMILIA
SAFA-ICET**

Málaga

Código: 29005527

Coordinadores o coordinadoras de otros Planes del centro:

Escuela Tic: D. Manuel Valbuena Atenciano

Espacio de Paz: D. Salvador Villasana Aragón

Plan de Igualdad: D. Francisco Alfredo Blanco Rubí

Erasmus Plus: D^a. M^a Sandra Tabares Arrebola

Miembros del sector profesorado participante en el programa:

D^a Ana María Mira Padilla

D^a Pilar Molina Jurado

D^a Ana Pilar Roa Valero

D. Temístocles Fernández Álvarez

Alumnado mediador en salud:

Cristina Fernández Guirado (5 EP)

Víctor Pérez Quintana (5 EP)

Departamento de Orientación:

D^a Esperanza Cobo Hurtado

Profesionales del Sistema Sanitario Público de Andalucía, en función de los recursos de su zona:

D^a Hilaria Vico

Otros profesionales del Sistema Sanitario Público:

D^a Alejandra Ocando

AMPA.

• M^a Ángeles Morales Afonso.

Fundación inscrita con el número SE/311 en la sección primera del Registro de Fundaciones de Andalucía
C/ Banda del Mar, 1 (29018) Málaga
Tel: 952 290 500-Fax: 952294967
malaga@safa.edu www.safa.edu



ESCUELAS PROFESIONALES DE LA SAGRADA FAMILIA
SAFA-ICET

Málaga

Código: 29005527

7.- ACTIVIDADES QUE SE LLEVARÁN A CABO

| | Línea de intervención educación emocional | | | |
|--|--|--------------------------------------|-------------------------------------|-------------------|
| Actividad | Responsable | FECHA | Destinatarios | Evaluación |
| Taller de emociones | M^a Rocío Jiménez | 2º Trimestre 3º Trimestre | Alumnado de E.I. y E. P. | |
| Taller de relajación: “Regulación emocional” | | | | |
| Taller de relajación: “autonomía emocional”. | | | | |
| Taller de relajación: “competencia social”. | | | | |
| Taller de relajación: ”competencia para la vida y el bienestar” | | | | |

Fundación inscrita con el número SE/311 en la sección primera del Registro de Fundaciones de Andalucía
C/ Banda del Mar, 1 (29018) Málaga
Tel: 952 290 500-Fax: 952294967
malaga@safa.edu www.safa.edu



ESCUELAS PROFESIONALES DE LA SAGRADA FAMILIA
SAFA-ICET

Málaga

Código: 29005527

| Actividades de apoyo a la línea de intervención: <i>“Hábitos de vida saludable”</i> | | | | |
|---|--|------------------------------------|---|------------|
| Actividad | Responsable | fecha | Destinatarios | Evaluación |
| 1. Desayuno mediterráneo en el día de Andalucía | E. Directivo Claustro de E.I y E.P AMPA | Día de Andalucía | Alumnado de E.I. y E.P. | |
| Conferencia: importancia de una alimentación saludable y el desarrollo de la alimentación y la actividad física para ser feliz | Conferencia impartida por D^a Hilaria Vico, profesional del Sistema Sanitario Público de Andalucía. | 2º Trimestre | Alumnado de E.I. y E.P. | |
| Huerto Escolar | D. Temístocles Fernández Álvarez | A lo largo de todo el curso | Alumnado de E.I. y E.P. | |
| Actividad Extraescolar: Taller de cocina | D^a Ana Pilar Roa Valero | A lo largo de todo el curso | Alumnado de E.P y sesión extraordinaria para padres. | |
| Las olimpiada | E. Directivo Claustro de E.I y E.P | 3º Trimestre | Alumnado de E.I. y E.P. | |

Fundación inscrita con el número SE/311 en la sección primera del Registro de Fundaciones de Andalucía
C/ Banda del Mar, 1 (29018) Málaga
Tel: 952 290 500-Fax: 952294967
malaga@safa.edu www.safa.edu



ESCUELAS PROFESIONALES DE LA SAGRADA FAMILIA
SAFA-ICET

Málaga

Código: 29005527

| | | | | |
|--------------------|---|-------------------------|--------------------------------|--|
| | | | | |
| Bicicletada | D. Temístocles Fernández Álvarez | 2º Trimestre | Alumnado del Centro | |

8.- TÉCNICAS E INSTRUMENTOS PARA LA COMUNICACIÓN Y DIFUSIÓN

- **Cartelería elaborada por el alumnado**
- **Página web del Centro**
- **Facebook, Instagram**
- **Circulares informativas a padres**

9.- SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN. PROPUESTAS DE MEJORA

A lo largo del curso se realizará un **seguimiento del programa**. Al finalizar el 2º Trimestre se realizará un seguimiento trimestral del plan de actuación y al finalizar el 3º se hará una **evaluación final** y se realizará un plan de mejora.

Las evaluaciones serán realizadas por el Equipo de Promoción de la Salud.

Las actividades se evaluarán al finalizar la realización de las mismas.

En la **propuesta de mejora** se valorarán los objetivos propuestos, las actividades programadas y realizadas, las dificultades encontradas y las propuestas para la continuidad en el desarrollo de la promoción de Hábitos Saludables con nuestra Comunidad Educativa.

Fundación inscrita con el número SE/311 en la sección primera del Registro de Fundaciones de Andalucía
C/ Banda del Mar, 1 (29018) Málaga
Tel: 952 290 500-Fax: 952294967
malaga@safa.edu-www.safa.edu



**ESCUELAS PROFESIONALES DE LA SAGRADA FAMILIA
SAFA-ICET**

Málaga

Código: 29005527

Fundación inscrita con el número SE/311 en la sección primera del Registro de Fundaciones de Andalucía
C/ Banda del Mar, 1 (29018) Málaga
Tel: 952 290 500-Fax: 952294967
malaga@safa.edu·www.safa.edu

